

Администрация городского поселения «Карымское»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

« 15 » 07.2024

№195

Об утверждении корпоративной программы сохранения здоровья на рабочем месте сотрудников администрации городского поселения «Карымское» мероприятий.

Руководствуясь Федеральным законом «об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации №131-ФЗ от 06.10.2003 г., ТК РФ, статья 209.1 «Основные принципы обеспечение безопасности труда».

1. Утвердить прилагаемую корпоративную программу сохранения здоровья на рабочем месте сотрудников Администрации городского поселения «Карымское»
2. Опубликовать настоящее постановление на официальном сайте администрации городского поселения «Карымское» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на главу городского поселения «Карымское».

Глава городского поселения «Карымское»



И.И. Мыльников

**Корпоративная программа сохранения здоровья на рабочем месте сотрудников
Администрации городского поселения «Карымское»**

Основная цель программы:

Сохранение и укрепление здоровья сотрудников Администрации городского поселения «Карымское» путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех сотрудников.

Цели программы:

1. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью. Преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
2. Сохранение и укрепление здоровья работников. Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

Задачи программы:

1. Создание здоровой среды на рабочем месте.
2. Выявление и коррекция факторов риска заболеваний на ранних стадиях. Контроль за прохождением диспансеризации и профилактического медицинского осмотра.
3. Проведение оздоровительных и реабилитационных мероприятий.
4. Создание условий для ведения здорового образа жизни.
5. Создание информационного пространства о здоровом образе жизни.

Ожидаемый эффект от реализации программы:

1. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников. Изменение отношения к своему здоровью.
2. Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
3. Увеличение продолжительности жизни.
4. Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Порядок реализации программы:

В рамках реализации Корпоративной программы предусмотрена реализация организационных мероприятий.

Организационные мероприятия:

Мероприятие № 1 Районная спартакиада муниципальных служащих

Мероприятие № 2 Диспансеризация, профилактическое обследование ежегодно

1. Проведение инструктажа работников с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.
2. Контроль за проведением диспансеризации и профилактического медицинского осмотра работников, их иммунизации, организация медицинской помощи при отказе от табака.
3. Профилактика группового консультирования, обучение сотрудников методам сохранения здоровья.

Мероприятие № 1 Районная спартакиада муниципальных служащих

Цель данного мероприятия – В настоящее время организация занятий спортом стала популярным в трудовых коллективах. Основной целью при организации занятий спортом для сотрудников является сплочение коллектива, поддержание физического состояния и здорового образа жизни сотрудников, а также высокой работоспособности и эффективности труда, а также улучшение условий труда и стимулирование сотрудников. Прохождение проходит с мая – июнь.

Мероприятие № 2 «Диспансеризация, профилактическое обследования»

Цель данного мероприятия – прохождение медицинского осмотра, и дополнительные методы обследования, проводимые в целях оценки состояния здоровья. Профилактические мероприятия проводятся для работающих граждан. Контроль за основными показателями здоровья. Необходимо постоянно контролировать свои показатели здоровья. К ним относится уровень артериального давления, количество сахара и холестерина в крови, вес.